

家事のヒント

食のヒント

帯広友の会

少ない水でもちゃんときれいにする

少ない水で皿洗い

用意するもの

- 日なた水（なければお湯）
- 汚れをふき取るもの
（ゴムべら、捨て布、野菜の皮など）
- ボウル
- 洗剤
- お湯を沸かすためのなべ



手順

- ①食器の汚れをゴムベラ、捨て布、野菜の皮などで拭いておく
 - ②日なた水をボールに入れる
 - ③油を使った食器は、洗剤を少し付けよく泡立てて使う
 - ④日なた水をボールの2/3位まで注ぐ
 - ⑤1回目のすすぎ 汚れの少ないものから一つずつ丁寧にすすぐ
 - ⑥ ④⑤をもう一回くり返す
 - ⑦日なた水を沸かしボールに入れる
 - ⑧食器を一つずつくぐらせてから拭きあげる
- 残った湯に重曹を入れて、布巾やシンクをすすぐ



日なた水を作っておく

2～4リットルのペットボトルに水を入れ、外側を黒の古ストッキング等で覆い、日なた等に置いて暖かい水を作る。



追記